

مجازی

فناوری ابزار مفیدی است

ولی اکثرآ نمی دانند

چطور از آن استفاده کنند

احساس نیاز به توجه را
افزایش می دهد

منحرف کردن از
اهداف واقعی

کور کردن خلاقیت

حریم خصوصی شما را
به خطر می اندازد

احتمال زیاد شکست
روابط موجود در
شبکه های اجتماعی
را به همراه دارد

تعاملات فرد به فرد
یا رودر رو را
کاهش می دهد

افراد را به شدت
بی خواب می کند

مقایسه کردن پیوسته
خود با دیگران

خطر ابتلا به افسردگی
افزایش می باید